

GARDEN OF KNOWLEDGE

21KM VIRTUAL RUN

SOALAN LAZIM (FAQ)

S1. Bagaimakah untuk menyertai dan membuat pendaftaran bagi menyertai program larian “Garden of Knowledge Virtual Run”?

Para peserta yang berminat untuk menyertai program larian “Garden of Knowledge Virtual Run” boleh membuat pendaftaran di <http://www.adhambikecentre.net/>. Pendaftaran boleh dilakukan mulai **1hb hingga 31hb August 2018**.

S2. Bagaimakah untuk menyertai dan membuat pendaftaran secara berkumpulan?

Pendaftaran dilakukan di <http://www.adhambikecentre.net/>. Pilih jenis penyertaan anda samaada secara perseorangan (INDIVIDU) atau berpasukkan (TEAM) dengan jumlah minimum tiga orang.

S3. Bagaimakah cara untuk membuat pembayaran penyertaan?

Selepas pendaftaran penyertaan, pembayaran boleh dilakukan secara online ke nombor akaun yang disertakan.

S4. Berapakah bayaran yang dikenakan bagi setiap penyertaan?

Bayaran bergantung kepada pakej/kategori larian yang dipilih seperti berikut:

Pakej A: Medal+Sijil Individu: RM30 Berpasukan: RM25

Pakej B: Baju+Medal+Sijil Individu: RM40 Berpasukan: RM35

*Tambahan cas pos RM7 (Semenanjung) dan RM10 (Sabah/Serawak)

S5. Berapa lama kah tempoh larian yang diberi?

Tempoh larian yang diberi adalah selama 30 hari mulai **1hb hingga 30hb September 2018**.

S6. Apakah yang dimaksudkan dengan “Virtual Run”?

Larian yang dilakukan adalah secara bebas mengikut kemampuan dan kelajuan masing-masing, tidak kira masa dan tempat. Larian “treadmill” juga diterima.

S7. Bagaimana penyertaan secara berkumpulan dilakukan?

Setiap kumpulan perlu mempunyai ketua dan memastikan setiap ahli kumpulan melengkapkan larian 21km masing-masing samaada secara berkumpulan atau individu.

S8. Bagaimakah larian yang dilakukan perlu direkod?

Anda perlu memuat naik aplikasi larian ke telefon anda dan rekod setiap kali bermula dan mengakhiri larian. Antara applikasi larian yang dicadangkan:

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| a. Strava | c. Runkeeper | e. RunGo |
| b. Runtastic | d. MapMyRun | f. RockMyRun |

S9. Bagaimana dan berapakah jarak yang perlu dicapai?

Larian boleh dilakukan secara terkumpul ataupun satu larian. Terkumpul beerti boleh lari beberapa kali (contoh: 1km sehari x 21 hari) dan harus di rekod menggunakan applikasi larian talifon pintar.

Jarak larian yang perlu dicapai oleh setiap peserta samaada secara satu larian ataupun dicampurkan adalah perlu mencukupi 21km.

S10. Bagaimana rekod larian perlu dihantar sebagai bukti?

Semua rekod 21km larian perlu dikumpul. Penyertaan berkumpulan perlu menyertakan juga gambar secara swafoto dan dihantar bersama bukti larian.

Setiap peserta / pasukan harus menunjukkan bukti larian yang telah dilakukan secara maya, dengan menghantar “screenshot” secara email ke kesatuvirtualrun@gmail.com atau whatsapp ke no yang tertera di poster.

S11. Bilakan Kit Larian boleh dituntut?

Setelah semua bukti larian diterima dan disahkan oleh pihak penganjur, kami akan maklumkan kepada peserta maklumat lanjut (secara e-mail) dimana dan bagaimana kit larian akan diserahkan iaitu samaada melalui kaunter khas atau secara pos.

S12. Bagaimanakah cara untuk mendapatkan kit larian?

Cara tuntutan adalah seperti berikut:

- Baju & Medal - Kaunter tuntutan akan dibuka di UIAM Kuantan
- Sijil Penyertaan - Akan dihantar melalui e-mail
- Bagi peserta luar Kuantan, ianya akan dihantar melalui pos (cas pos dikenakan)